

## Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

**Vitamin C EGIS 200 mg filmtabletta**

**Vitamin C EGIS 500 mg filmtabletta**

aszcorbinsav

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

### **A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Vitamin C EGIS 200 mg, illetve 500 mg filmtabletta (a továbbiakban Vitamin C) és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Vitamin C szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Vitamin C-t?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Vitamin C-t tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

### **1. Milyen típusú gyógyszer a Vitamin C és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A C-vitamin (aszcorbinsav) egy vízoldékony vitamin, amely számos alapvető élettani folyamathoz (pl. egyes biokémiai átalakulások, hormonok előállítása, vas felszívódása, sebgyógyulás, antioxidáns hatás) nélkülözhetetlen.

A szervezet C-vitamin raktáraiban lévő kb. 1,5 gramm aszcorbinsav 3-4%-a ürül ki naponta.

Megfelelő vitamindús táplálkozás esetén ez a mennyiség a táplálékbevitellel biztosított.

C-vitamin-hiányos állapotban a hajszálerek törékenysége, vérzések, a sebgyógyulás lassulása, fog- és csontképződési zavarok, a szervezet ellenállóképességének csökkenése, súlyos esetben skorbut jelentkezhet.

A Vitamin C javasolt:

- C-vitamin-hiányos állapotok megelőzésére és kezelésére,
- tisztázatlan eredetű methemoglobin-vérűség (egy bizonyos vörösvérsejt-rendellenesség) esetén.

### **2. Tudnivalók a Vitamin C szedése előtt**

#### **Ne szedje a Vitamin C-t**

- ha allergiás az aszcorbinsavra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére,
- ha vesekőbetegségben szenvedett vagy szenved (nagyobb adagok szedése esetén);
- ha vas-anyagcsere rendellenességben szenved (pl. vasraktározási betegség).

#### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

A Vitamin C szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Ha vesekőbetegségben szenvedett vagy szenved, a készítmény kis adagban, fokozott orvosi ellenőrzés mellett szedhető.

A C-vitamin befolyásolhatja bizonyos laboratóriumi vizsgálatok eredményét (pl. cukor kimutatása a vizeletből), ezért laborvizsgálatok előtt feltétlenül tudassa kezelőorvosával, hogy C-vitamint szed.

### **Egyéb gyógyszerek és a Vitamin C**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Különösen fontos megemlíteni kezelőorvosának, ha az alábbi gyógyszerek valamelyikét szedi:

- vaskészítmények; deferoxamin (vasmérgezés, illetve idült vastúlterhelés kezelésére szolgál);
- mexiletin (szívritmusszabályozó gyógyszer);
- acetilszalicilsav (fájdalom- és lázcsillapító, valamint véralvadásgátló hatású szer);
- diszulfiram (alkoholelvonó kezelésre szolgál);
- véralvadásgátló gyógyszerek;
- fogamzásgátló tabletták;
- B<sub>12</sub>-vitamin;
- flufenazin (pszichiátriai betegségek kezelésére használatos gyógyszer).

### **Terhesség, szoptatás és termékenység**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Terhes nőknek nem javasolt a szükségletet jóval meghaladó (extrém) mennyiségű C-vitamin fogyasztása, mert az egyrészt közvetlen módon vezethet magzati károsodáshoz, másrészt közvetett módon, a magzat nagy dózisú C-vitaminhoz történő hozzájárása által a csecsemőn a későbbiekben a normális mennyiségű C-vitamin-bevitel mellett vitaminhiány jelei mutatkozhatnak.

A C-vitamin kiválasztódik az anyatejbe, az anya extrém nagy dózisú C-vitamin fogyasztása a csecsemőt károsíthatja a szoptatás alatt.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket a gyógyszer várhatóan nem befolyásolja.

**A Vitamin C „Sunset yellow” színezőanyagot (E 110) tartalmaz,** amely allergiás reakciókat okozhat.

**A Vitamin C** kevesebb, mint 1 mmol (23 mg) nátriumot tartalmaz filmtablettánként, azaz gyakorlatilag „nátriummentes”.

## **3. Hogyan kell szedni a Vitamin C-t?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

#### *Vitaminhiány megelőzésére*

Felnőtteknek és 14 éven felüli serdülőknek napi 100 mg C-vitamin ajánlott.

3-14 év közötti gyermekeknek napi 50 mg C-vitamin ajánlott.

A 200 mg-nál kisebb adagok előállítására más aszkorbinsav hatóanyagú készítmény, esetenként más gyógyszerforma alkalmazása javasolt.

#### *Vitaminhiány kezelésére*

Felnőtteknek és 14 éven felüli serdülőknek 1-2 db 200 mg-os vagy 1 db 500 mg-os filmtabletta (200-500 mg C-vitamin) ajánlott.

3-14 év közötti gyermekeknek 100-200 mg C-vitamin ajánlott.

A 200 mg-nál kisebb adagok előállítására más aszkorbinsav hatóanyagú készítmény, esetenként más gyógyszerforma alkalmazása javasolt.

*Tisztázatlan eredetű methemoglobin-vérűségben (vörösvérsejt- rendellenesség)*

Napi 300 mg C-vitamin szükséges.

A 300 mg-os adag előállítására más aszkorbinsav hatóanyagú készítmény, esetenként más gyógyszerforma alkalmazása javasolt.

#### Az alkalmazás módja

Szájon át történő alkalmazásra.

A Vitamin C étkezés közben vagy attól függetlenül is bevehető, mert az étkezés nem befolyásolja a készítmény hatását.

#### **Ha az előírtnál több Vitamin C-t vett be**

Eseti közlések alapján nagyobb adagok (napi 1000 mg felett) hosszú ideig tartó alkalmazása során hasmenés, gyomorbántalom előfordulhat, a vesekő képződésének kockázata nagyobb lehet.

Nagy adagok (2000 mg feletti) alkalmazása a vizelet savanyítása révén megváltoztathatja a húgysav és egyes gyógyszerek vesén át történő kiválasztását.

Amennyiben a túladagolás gyanúja áll fenn, forduljon orvoshoz!

#### **Ha elfelejtette bevenni a Vitamin C-t**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott filmtabletta pótlására, folytassa a kezelést az előírtak szerint.

#### **Ha idő előtt abbahagyja a Vitamin C szedését**

Tartós, nagy adagú kezelés hirtelen abbahagyásakor C-vitamin hiánytünetek (pl. fáradékonyság, a szervezet ellenállóképességének csökkenése, stb.) jelentkezhetnek, ezért mielőtt abbahagyná a gyógyszer szedését, konzultáljon a kezelőorvosával.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

## **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek. Mellékhatások nagyobb adagok tartós szedésekor jelentkezhetnek.

Nagyobb adagok (napi 1000 mg felett) hosszú ideig történő alkalmazása során hasmenés, gyomorbántalom előfordulhat, illetve a vesekövek képződésének kockázata nagyobb lehet. Vesekőképződés veszélye különösen azon betegek esetében áll fenn, akiknek a kórelőzményében veseköves megbetegedés szerepel, illetve daganatos betegségekben szenvednek.

Egy ritka enzimhiányos betegségben (glükóz-6-foszfát-dehidrogenáz-hiány) a C-vitamin nagy adagjának szedése a vörösvérsejtek szétesésével járó vérszegénységet okozhat.

#### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg-tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## 5. Hogyan kell a Vitamin C-t tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

### Vitamin C EGIS 200 mg filmtabletta:

Ez a gyógyszer nem igényel különleges tárolást.

### Vitamin C EGIS 500 mg filmtabletta:

Legfeljebb 30 °C-on tárolandó.

A dobozon, a tartályon és a buboréksomagoláson feltüntetett lejárati idő (EXP:) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Ne szedje a gyógyszert, ha a bomlás jeleit (tabletta porlása, elszíneződése) észleli.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## 6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

### **Mit tartalmaz a Vitamin C?**

- A készítmény hatóanyaga: 200 mg, illetve 500 mg aszkorbinsav (C-vitamin) filmtablettánként.
- Egyéb összetevők: vízmentes kolloid szilícium-dioxid, hidrogénezett ricinusolaj, mikrokristályos cellulóz;  
Bevonat: „Sunset yellow” (E 110), szacharin-nátrium, sárgabarack aroma, magnézium-sztearát, dimetikon, titán-dioxid (E 171), hipromellóz.

### **Milyen a Vitamin C külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

#### Vitamin C EGIS 200 mg filmtabletta:

Narancssárga színű, kerek, bikonvex, jellegzetes szagú, filmbevonatos tabletták.

#### Vitamin C EGIS 500 mg filmtabletta:

Narancssárga színű, ovális alakú, bikonvex, filmbevonatos tabletták.

#### Vitamin C EGIS 200 mg filmtabletta:

20 db, 40 db vagy 60 db filmtabletta átlátszó PVC//Al buboréksomagolásban és dobozban.

#### Vitamin C EGIS 500 mg filmtabletta:

30 db vagy 60 db filmtabletta fehér színű, PP tetővel lezárt, fehér színű HDPE tartályban és dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó:**

#### A forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.  
Magyarország

#### Gyártó:

Egis Gyógyszergyár Zrt.  
9900 Körmeny, Mátyás király utca 65.  
Magyarország

OGYI-T-20445/06	Vitamin C EGIS 200 mg filmdoboz, 20 ×
OGYI-T-20445/09	Vitamin C EGIS 200 mg filmdoboz, 40 ×
OGYI-T-20445/10	Vitamin C EGIS 200 mg filmdoboz, 60 ×
OGYI-T-20445/07	Vitamin C EGIS 500 mg filmdoboz, 30 ×
OGYI-T-20445/08	Vitamin C EGIS 500 mg filmdoboz, 60 ×

**A betegájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2019. október**