

EGIS Vitamin C 100 mg, ill. 200 mg, ill. 500 mg filmtabletta Betegtájékoztató

Összetétele:

Hatóanyag: 100 mg, 200 mg, ill. 500 mg acidum ascorbicum filmtablettánként.
Segédanyagok: vízmentes kolloid szilícium-dioxid, hidrogénezett ricinusolaj, mikrokristályos cellulóz, "Sunset yellow" E 110, szacharin-nátrium, sárgabarack aroma, magnézium-sztearát, dimetikon, titán-dioxid, hipromellóz.

Külalak:

100, 200 mg: korong alakú, mérsékelten domború felületű, narancssárga filmbevonatú tabletták.

500 mg: ovális, domború felületű, narancssárga filmbevonatú tabletták.

Kiszerezés:

20 db filmtabletta (100 mg)

20 db filmtabletta (200 mg)

30 db, ill. 60 db filmtabletta (500 mg)

Hogyan hat a készítmény?

A C-vitamin egy vízoldékony vitamin, amely számos alapvető élettani folyamathoz (pl. hormonok előállítása, vas felszívódása, sebgyógyulás) nélkülözhetetlen.

A szervezet C-vitamin raktáraiban lévő kb. 1,5 gramm aszkorbinsav 3-4%-a ürül ki naponta. Megfelelő vitamindús táplálkozás esetén ez a mennyiség a táplálékbevitellel biztosított.

C-vitamin-hiányos állapotban a hajszálerek törékenysége, vérzések, a sebgyógyulás lassulása, fog- és csontképződési zavarok, a szervezet ellenálló képességének csökkenése, súlyos esetben skorbut jelentkezhet.

Javallatok:

- C-vitamin igény fokozódásából és/vagy a C-vitamin bevitel csökkenéséből eredő C-vitamin-hiányos állapotok kezelése és megelőzése.
- Methemoglobin-vérűség (methemoglobin jelenléte a vérben véresejtkárosító mérgezésben).

C-vitamin-hiányos állapot Möller-Barlow betegségben (vérzésekkel és angolkórra jellemző csontelváltozással járó skorbut kisgyermekekben), vitaminhiányos táplálkozás esetén, valamint felszívódási zavarok esetén fordulhat elő.

A C-vitamin iránt fokozott az igény terhességben, szoptatáskor, fogamzásgátlót szedő nőkben, mesterségesen táplált csecsemőkben, vashiányos állapotokban, vasterápia alkalmazásakor (a vas felszívódásának fokozása céljából), fertőző valamint húléseles megbetegedésekben (pl. közönséges megfázás), legyengült állapotban, betegség utáni lábadozó időszakban, műtétek után, idős korban, fogszuvasodás, fogágybetegség fennállása esetén, pajzsmirigy-túlműködésben, vérzésem állapotokban, dohányzóknban, alkoholistákban.

2. Tudnivalók a gyógyszer szedése előtt

2.1. Mikor nem szabad Vitamin C filmtablettát szednie?

- ha a készítmény bármely összetevőjével szemben túlérzékenységet (allergiát) tapasztalt;
- ha vesekőbetegség szerepel a kórelőzményében (nagyobb adagok szedése esetén).

2.2. Mire figyeljen fokozottan a kezelés során?

- Tartós, nagy dózisú kezelés hirtelen abbahagyásakor C-vitamin hiánytünetek jelentkezhetnek.
- Nagyobb adagok megzavarhatják a vizeletből történő cukor (glükóz) kimutatását.

2.3. Terhesség és szoptatás

Terhes nőknek nem javasolt a szükségletet jóval meghaladó mennyiségű C-vitamin fogyasztása, mert az egyrészt közvetlen módon vezethet magzati károsodáshoz, másrészt közvetett módon: a magzat nagy dózisú C-vitaminhoz történő hozzászokása által a csecsemőn a későbbiekben a normális mennyiségű C-vitamin bevitel mellett vitaminhiány jelei mutatkozhatnak. A C-vitamin az anyatejbe kiválasztódik, az anya nagy dózisú C-vitamin fogyasztása a csecsemőt károsíthatja a szoptatás alatt.

2.4. A készítmény hatása a gépjárművezetésre és a baleseti veszéllyel járó munkavégzésre

Fenti tevékenységekhez szükséges képességeket a készítmény várhatóan nem befolyásolja.

3. Adagolás

Felnőttek:

Felnőttek napi átlagos adagja 100-500 mg, mely kivételesen 1000 mg-ra emelhető.

Tisztázatlan eredetű methemoglobin-vérűségben napi 300 mg Vitamin C szükséges.

Gyermekek:

Gyermekek napi átlagos adagja 50-200 mg.

4. Lehetséges mellékhatások

Nagyobb adagok (napi 1000 mg felett) hosszú ideig történő alkalmazása során hasmenés, gyomor irritáció előfordulhat, ill. az oxaláttartalmú vesekövek képződésének kockázata nagyobb lehet. Vesekőképződés veszélye különösen azon betegek esetében áll fenn, akiknek a kórelőzményében veseköves megbetegedés szerepel, ill. daganatos betegségekben szenvednek.

Ugyanakkor klinikai vizsgálatokban vesekövek képződésének kockázatát nem találták fokozottnak nagyobb dózisú C-vitamin alkalmazásakor sem.

5. Tárolás

- A gyógyszert gyermekek elől gondosan el kell zárni.
- Szobahőmérsékleten (30°C alatt) tartandó.
- A gyógyszert a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

OGYI-T-3814/01 100 mg

OGYI-T-3815/01 200 mg

OGYI-T-6389/01-02 500 mg

Gyártó és a forgalomba hozatali engedély jogosultja:

EGIS Gyógyszergyár NyRt.H-1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

Betegtájékoztató OGYI-eng. száma: 17 574-575/55/2002